

График сдачи спортсменами отделения зимних и летних видов спорта контрольно-переводных нормативов

Вид спорта	Дата	Время	Наименование спортивного объекта (адрес)	Упражнения ОФП									Упражнения СФП	Упражнения ТТП	Состав комиссии (руководителя комиссии выделить жирным шрифтом)
				Бег 30 м с ходу	Челн. бег 3x10 м	Прыжок в длину с места	Подтягивания/отжимания	Прыжок вверх	Бег 800 м	Наклон вперед	Подъем тулова лежа	Бег 6 мин	3-й прыжок в длину с места		
Сноуборд	01.11.2018	15:00-18:00	ГЛК «СОК» - г. Самара, п. Красная Глинка, 3-й кв-л, 37	Т-5, Т-3, Т-1 Елхимов Андрей Владимирович, Прокаев Алексей Евгеньевич											Некрасевич П.В. Волов Ю.А. Амбуров С.В.
			ГЛК «СОК» - г. Самара, п. Красная Глинка, 3-й кв-л, 37	НП-2, Елхимов Андрей Владимирович, Бекиров Павел Алексеевич											Некрасевич П.В. Волов Ю.А. Амбуров С.В.

17.11.2018 г. - дополнительный день для спортсменов не явившихся по уважительным причинам в назначенный день для сдачи контрольно-переводных нормативов

Руководитель отделения _____

(подпись)

Некрасевич П.В.

Дата _____