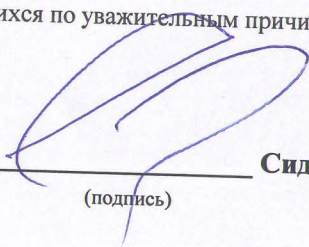


# График сдачи спортсменами контрольно-переводных нормативов отделения единоборств по виду спорта дзюдо

Вид спорта	Дата	Время	Наименование спортивного объекта (адрес)	Упражнения ОФП				Упражнения СФП			Состав комиссии (руководителя комиссии выделить жирным шрифтом)
				Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Прыжок в длину с места	Челночный бег	Подтягивание из виса на перекладине	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол"	
Дзюдо	29.10.2018	10.00	Стадион "Локомотив" - г. Самара, ул. Агибалова д. 7	НП-4 Иванов Даниил Александрович							<b>Сидоров А.Д.</b> Теверовский Л.Л. Сатонина Е.В.
		11.30		НП-3 Сатонина Елена Владимировна, Антонян Алексан Эдикович							<b>Сидоров А.Д.</b> Теверовский Л.Л. Иванов Д.А.
		13.00		Т-5, Т-4, Т-3 Иванов Александр Иванович, Сатонина Елена Владимировна, Гайдаров Мехман Наврузбекович							<b>Сидоров А.Д.</b> Теверовский Л.Л. Антонян А.Э.
		16.00		ССМ Иванов Александр Иванович, Антонян Алексан Эдикович, Герасимов Сергей Викторович							<b>Сидоров А.Д.</b> Теверовский Л.Л. Парсаев Г.А.
		17.00		ВСМ Иванов Александр Иванвич, Герасимов Сергей Викторович, Парсаев Геннадий Анатольевич							<b>Сидоров А.Д.</b> Теверовский Л.Л. Гайдаров М.Н.

\* - дополнительный день для спортсменов не явившихся по уважительным причинам в назначенный день для сдачи контрольно-переводных нормативов

Руководитель отделения \_\_\_\_\_



(подпись)

**Сидоров А.Д.**

Дата

19.10.18г

